

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU
W COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA
SEMESTR ZIMOWY – ROK AKADEMICKI 2025/2026**

Lp.	Daty zajęć dla UTW	Godziny	Numery sal	Rodzaj zajęć	Prowadzący
		13.00-13.30	A36	Spotkanie organizacyjne	
1.	piątek 26.09.2025	13.30-15.00	A36	Jak w zdrowiu i dobrostanie dożyć 100 lat	prof. dr hab. Zbigniew Dobrzański
		15.15-16.45	A14	język angielski	mgr Katarzyna Ben-Abdallah
		15.15-16.45	A12	język niemiecki	mgr Agnieszka Łakomska
		17.00- 18.30	bud. A, sala fitness	gimnastyka	dr Renata Myrna-Bekas
	Poniedziałek 06.10.2025	12.00-14.00	Inauguracja roku akademickiego		
2.	piątek 10.10.2025	13.30-15.00	A245	Superfoods z polskiego ogródka – zdrowie na talerzu bez egzotyki	mgr Katarzyna Traczuk-Bernat
		15.15-16.45	A242	informatyka dla średniozaawansowanych	mgr inż. Józefa Górską-Zajęc
		15.15-16.45	A213	informatyka dla początkujących	mgr inż. Roman Hojniak
		17.00- 18.30	bud. A, sala fitness	gimnastyka	dr Renata Myrna-Bekas
3.	piątek 17.10.2025	13.30-15.00	A36	Wszystko co powinieneś wiedzieć o świadczeniach emerytalnych	mgr Jerzy Ulewski
		15.15-16.45	A14	język angielski	mgr Katarzyna Ben-Abdallah
		15.15-16.45	A12	język niemiecki	mgr Agnieszka Łakomska
		17.00- 18.30	bud. A, sala fitness	gimnastyka	dr Renata Myrna-Bekas
4.	piątek 24.10.2025	13.30-15.00	A36	Wykorzystanie światła spolaryzowanego w terapiach	mgr Artur Glanc
		15.15-16.45	A242	informatyka dla średniozaawansowanych	mgr inż. Józefa Górską-Zajęc
		15.15-16.45	A213	informatyka dla początkujących	mgr inż. Roman Hojniak
		17.00- 18.30	bud. A, sala fitness	gimnastyka	dr Renata Myrna-Bekas
5.	piątek 07.11.2025	13.30-15.00	A36	Prezydenci II Rzeczypospolitej	dr Andrzej Szczepański
		15.15-16.45	A14	język angielski	mgr Katarzyna Ben-Abdallah
		15.15-16.45	A12	język niemiecki	mgr Agnieszka Łakomska
		17.00- 18.30	bud. A, sala fitness	gimnastyka	dr Renata Myrna-Bekas
6.	piątek 21.11.2025	13.30-15.00	A36	Psychologia codzienności – małe kroki do dobrego samopoczucia	mgr Astrid Brojanowska

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU
W COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA
SEMESTR ZIMOWY – ROK AKADEMICKI 2025/2026**

		15.15-16.45	A242	informatyka dla średniozaawansowanych	mgr inż. Józefa Górska-Zajęc
		15.15-16.45	A213	informatyka dla początkujących	mgr inż. Roman Hojniak
		17.00- 18.30	bud. A, sala fitness	gimnastyka	dr Renata Myrna- Bekas
7.	piątek 28.11.2025	13.30-15.00	A36	Zegar biologiczny człowieka wg medycyny chińskiej – podstawy	mgr Jolanta Woźniak
		15.15-16.45	A14	język angielski	mgr Katarzyna Ben- Abdallah
		15.15-16.45	A12	język niemiecki	mgr Agnieszka Łakomska
		17.00- 18.30	bud. A, sala fitness	gimnastyka	dr Renata Myrna- Bekas
8.	Piątek 12.12.2025	13.30-15.00	A36	Zegar biologiczny człowieka wg medycyny chińskiej – kontynuacja	mgr Jolanta Woźniak
		15.15-16.45	A242	informatyka dla średniozaawansowanych	mgr inż. Józefa Górska-Zajęc
		15.15-16.45	A213	informatyka dla początkujących	mgr inż. Roman Hojniak
		17.00- 18.30	bud. A, sala fitness	gimnastyka	dr Renata Myrna- Bekas
9.	piątek 19.12.2025	13.30-15.00	A36	Prawo pacjenta do informacji medycznej	dr Izabela Bernatek-Zagula
		15.15-16.45	A14	język angielski	mgr Katarzyna Ben- Abdallah
		15.15-16.45	A12	język niemiecki	mgr Agnieszka Łakomska
		17.00- 18.30	bud. A, sala fitness	gimnastyka	dr Renata Myrna- Bekas
10.	piątek 09.01.2026	13.30-15.00	A36	Elo Dziadku, Elo Babciu... i co dalej, czyli o komunikacji międzypokoleniowej, o czym i jak rozmawiać z nastolatkami i dlaczego bywa to trudne	mgr Magdalena Zagrodnik- Sowińska
		15.15-16.45	A242	informatyka dla średniozaawansowanych	mgr inż. Józefa Górska-Zajęc
		15.15-16.45	A213	informatyka dla początkujących	mgr inż. Roman Hojniak
		17.00- 18.30	bud. A, sala fitness	gimnastyka	dr Renata Myrna- Bekas